
IUHVADno-2026-348

Tutkimuslupa Johanna Tennberg

Johanna Tennberg on toimittanut Itä-Uudenmaan hyvinvointialueen kirjaamoon tutkimuslupahakemuksen ja opinnäytetyön tutkimussuunnitelman 29.1.2026 "Tutkimus eri työaikaa tekevien ensihoidossa työskentelevien ensihoitajien resilienssistä". Opinnäytetyö tehdään Metropolia ammattikorkeakoululle ylempään ammattikorkeakoulututkintoon.

Tutkimuksen tarkoituksena on kartoittaa eri työaikaa tekevien ensihoidossa työskentelevien ensihoitajien kokemuksia resilienssistään. Tutkimuksessa on myös tarkoitus kartoittaa ensihoitajien kokemuksia siitä, miten esihenkilö voi tukea ja vahvistaa ensihoitajien resilienssiä. Tutkimuksen tavoitteena on tuottaa tietoa ensihoitajien resilienssistä, jonka avulla ensihoidon esihenkilöt voivat kehittää kohdennettuja tukitoimia ensihoitajien resilienssin tukemiseksi ja vahvistamiseksi. Ensihoitajien resilienssin rakentamisen ja vahvistamisen toimintamallien kehittämiseen tarvitaan enemmän ymmärrystä yhteydestä ensihoitajien työstressin ja henkisen hyvinvoinnin välillä. Stressitekijöitä ensihoitajien työnkuvassa voivat olla mm. ennalta arvaamattomat, traumaattiset potilastilanteet, jotka voivat johtaa toivottomuuden, epävarmuuden tai syyllisyyden tunteeseen. Muita stressitekijöitä voivat olla tuen puute muilta työntekijöiltä, ja yksinäämisen tunne. Potilaiden ja omaisten kohtaaminen kriisitilanteissa voi johtaa sosiaaliseen stressiin. Ensihoitajien odotetaan tekevän työnsä hyvin paineen alla, ilman että vahinkoja tapahtuu. Tutkimuksessa on myös tarkoitus kartoittaa ensihoitajien kokemuksia siitä, miten esihenkilö voi tukea ja vahvistaa ensihoitajien resilienssiä. Tutkimuksen tavoitteena on tuottaa tietoa ensihoitajien resilienssistä, jonka avulla ensihoidon esihenkilöt voivat kehittää kohdennettuja tukitoimia ensihoitajien resilienssin tukemiseksi ja vahvistamiseksi.

Pelastuslaitoksen johtoryhmä käsittelee tutkimussuunnitelman ja nimeää yhteyshenkilön.

Päätöksen peruste

IU PELA jory 2.2.2026

Hallintosäätö 32 §

Päätös

Itä-Uudenmaan pelastuslaitos hyväksyi Johanna Tennbergin tutkimuslupahakemuksen "Tutkimus eri työaikaa tekevien ensihoidossa työskentelevien ensihoitajien resilienssistä" ja nimesi yhteyshenkilöksi ensihoitaja Hanna Pesosen.

**** Tämä asiakirja on sähköisesti allekirjoitettu ****

Tiedoksi

Johanna Tennberg, Hanna Pesonen, Jorma Kuikka, pelastusjohtaja, VaTu Itk/pj, IU PELA /tsto, TKKIO-yksikkö

Allekirjoitus

Marjut Helske, hallintopäällikkö

Viranhaltijapäätöksen nähtävänäolo

Itä-Uudenmaan hyvinvointialueen verkkosivuilla.

Oikaisuvaatimus

§ 4

Oikaisuvaatimusohje

Tähän päätökseen tyytymätön voi tehdä kirjallisen oikaisuvaatimuksen. Päätökseen ei saa hakea muutosta valittamalla tuomioistuimeen.

Oikaisuvaatimusoikeus

Oikaisuvaatimuksen saa tehdä:

- se, johon päätös on kohdistettu tai jonka oikeuteen, velvollisuuteen tai etuun päätös välittömästi vaikuttaa (*asianosainen*), sekä
- Itä-Uudenmaan hyvinvointialueen jäsen.

Oikaisuvaatimusaika

Oikaisuvaatimus on tehtävä 14 päivän kuluessa päätöksen tiedoksisaannista.

Oikaisuvaatimus on toimitettava Itä-Uudenmaan pelastuslaitoksen toimistoon määräajan viimeisenä päivänä ennen kirjaamon aukioloajan päättymistä.

Asianosaisen katsotaan saaneen päätöksestä tiedon, jollei muuta näytetä, seitsemän päivän kuluttua kirjeen lähettämisestä. Käytettäessä tavallista sähköistä tiedoksiantoa *asianosaisen* katsotaan saaneen päätöksestä tiedon, jollei muuta näytetä, kolmantena päivänä viestin lähettämisestä.

Tiedoksisaantipäivää ei lueta oikaisuvaatimusaikaan. Jos oikaisuvaatimusajan viimeinen päivä on pyhäpäivä, itsenäisyyspäivä, vapunpäivä, joului- tai juhannusaatto tai arkilauantai, saa oikaisuvaatimuksen tehdä ensimmäisenä arkipäivänä sen jälkeen.

Oikaisuvaatimusviranomainen

Viranomainen, jolle oikaisuvaatimus tehdään, on Varautuminen ja turvallisuus - lautakunta.

Toimiston yhteystiedot:

Varautuminen ja turvallisuus - lautakunta

Ruiskumestarinkatu 2, 06100 Porvoo

kirjaamo@itauusimaa.fi

Puhelinnumero: 020 1111 400

Toimiston aukioloaika on maanantaista perjantaihin klo 9-16.

Oikaisuvaatimuksen muoto ja sisältö

Oikaisuvaatimus on tehtävä kirjallisesti. Myös sähköinen asiakirja täyttää vaatimuksen kirjallisesta muodosta.

Oikaisuvaatimuksessa on ilmoitettava:

- päätös, johon haetaan oikaisua
- miten päätöstä halutaan oikaistavaksi
- millä perusteella oikaisua vaaditaan.

Oikaisuvaatimuksessa on lisäksi ilmoitettava tekijän nimi, kotikunta, postiosoite ja puhelinnumero.

Jos oikaisuvaatimus päätös voidaan antaa tiedoksi sähköisenä viestinä, yhteystietona pyydetään ilmoittamaan myös sähköpostiosoite.

Pöytäkirja

Päätöstä koskevia pöytäkirjan otteita ja liitteitä voi pyytää Itä-Uudenmaan pelastuslaitoksen toimistosta.